



36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

Detailed evaluation

Grunwald, Maxe

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 393

Course: 10.00 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 48:22

Speed: 12.41 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 133)

Rank in course/Men: 51 (of 104)

Best time in course: 37:28

Rank in category: 12(of 15)

Best time in the category: 37:53