



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Detailed evaluation

**Specht, Frank**

Club: FV Hochsprung mit Musik

Number: 320

Course: 3.50 km

Jugendlauf

Total time: 15:39

Speed: 13.42 km/h

Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 35)

Rank in course/Men: 7 (of 16)

Best time in course: 13:47

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 15:39