



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailed evaluation

Ackermann, Stefan

Club: SV Frisch auf Erleben
Number: 440

Course: 13.20 km
Berglauf lang

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:12:46

Speed: 10.72 km/h
Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 95)

Rank in course/Men: 45 (of 76)

Best time in course: 51:22

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 51:22