



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailed evaluation

**Bärwolf, Silvia**

Club: Laufftreff Breitung  
Number: 303

Course: 6.90 km  
Berglauf kurz

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 33:52

Speed: 10.63 km/h  
Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 76)  
Rank in course/Women: 4 (of 22)  
Best time in course: 31:07

Rank in category: 2(of 3)  
Best time in the category: 32:51