



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailed evaluation

**Bechstein, Michael**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 302

Course: 6.90 km  
Berglauf kurz

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 42:44

Speed: 8.42 km/h  
Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 76)

Rank in course/Men: 46 (of 54)

Best time in course: 26:24

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 26:31