



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailed evaluation

ernst, marcel

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 306

Course: 6.90 km  
Berglauf kurz

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 31:02

Speed: 11.60 km/h  
Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 76)

Rank in course/Men: 9 (of 54)

Best time in course: 26:24

Rank in category: 4(of 10)

Best time in the category: 26:50