



34. Silberberglauf 2014
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Detailed evaluation

Krüger, Lars

Club: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Number: 310

Course: 19.00 km
Großer Lauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:49:57

Speed: 10.37 km/h
Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 52)

Rank in course/Men: 40 (of 42)

Best time in course: 1:10:35

Rank in category: 10(of 10)

Best time in the category: 1:12:50