



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Detailed evaluation

Lindenlaub, Ralf

Club: Die Flinken Gerataler  
Number: 283

Course: 11.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 52:19

Speed: 12.62 km/h  
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 81)

Rank in course/Men: 30 (of 67)

Best time in course: 44:09

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 45:20