



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Detailed evaluation

Ellerkamm, Jürgen

Club: SV Kyffhäuser  
Number: 230

Course: 11.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M75 (75 und älter)

Total time: 1:09:51

Speed: 9.45 km/h  
Running performance: 6:21 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 81)

Rank in course/Men: 59 (of 67)

Best time in course: 44:09

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 53:59