



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Diezel, Uwe

Club: fit&run Weimar
Number: 1225

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 43:16

Speed: 16.64 km/h
Running performance: 3:37 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 146)

Rank in course/Men: 12 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 3(of 26)

Best time in the category: 41:19