



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Prenzel, Dieter

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 1306

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 43:34

Speed: 16.53 km/h  
Running performance: 3:38 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 146)

Rank in course/Men: 14 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 4(of 26)

Best time in the category: 41:19