



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailed evaluation

**Münch, Heiko**

Club: sc impuls erfurt

Number: 1293

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 43:37

Speed: 16.51 km/h

Running performance: 3:38 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 146)

Rank in course/Men: 15 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 5(of 26)

Best time in the category: 41:19