



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Steinwachs, Bert

Club: SV Normannia Treffurt

Number: 1398

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 44:32

Speed: 16.17 km/h

Running performance: 3:43 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 146)

Rank in course/Men: 20 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 2(of 16)

Best time in the category: 44:04