



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Ohlhorst, Frank

Club: Team Erdinger Alkoholfrei
Number: 1299

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 44:56

Speed: 16.02 km/h
Running performance: 3:44 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 146)

Rank in course/Men: 23 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 3(of 21)

Best time in the category: 42:49