



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Ehrenberg, Bernd

Club: ASV Weimar

Number: 1465

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 45:34

Speed: 15.80 km/h

Running performance: 3:48 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 146)

Rank in course/Men: 28 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 4(of 21)

Best time in the category: 42:49