



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailed evaluation

Schramm, Tobias

Club: sc impuls erfurt

Number: 1322

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 45:46

Speed: 15.73 km/h

Running performance: 3:49 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 146)

Rank in course/Men: 29 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 5(of 11)

Best time in the category: 39:50