



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Pokahr, Viola

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 1304

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:12:15

Speed: 8.30 km/h

Running performance: 7:13 min/km

Rank in course/Total: 62 (of 69)

Rank in course/Women: 62 (of 69)

Best time in course: 42:40

Rank in category: 8(of 9)

Best time in the category: 47:26