



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Spillner, Jörg

Club: fit&run Weimar

Number: 1336

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 47:12

Speed: 15.25 km/h

Running performance: 3:56 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 146)

Rank in course/Men: 39 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 10(of 26)

Best time in the category: 41:19