



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailed evaluation

Hesse, Heike

Club: Erfurt

Number: 1258

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:15:03

Speed: 7.99 km/h

Running performance: 7:30 min/km

Rank in course/Total: 64 (of 69)

Rank in course/Women: 64 (of 69)

Best time in course: 42:40

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 47:26