



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Thomas, Jörg

Club: Lauffreunde Gotha  
Number: 1466

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 49:13

Speed: 14.63 km/h  
Running performance: 4:06 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 146)

Rank in course/Men: 54 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 13(of 26)

Best time in the category: 41:19