



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

**Saul, Sebastian**

Club: Gernrode

Number: 1375

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 49:35

Speed: 14.52 km/h

Running performance: 4:08 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 146)

Rank in course/Men: 55 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 6(of 12)

Best time in the category: 38:26