



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Kühnpast, Frank

Club: Saalfelder LV

Number: 1276

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:56

Speed: 13.86 km/h

Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 146)

Rank in course/Men: 72 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 15(of 26)

Best time in the category: 41:19