



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Pohl, Wolfgang

Club: SV Normania Treffurt

Number: 1303

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 52:09

Speed: 13.81 km/h

Running performance: 4:21 min/km

Rank in course/Total: 74 (of 146)

Rank in course/Men: 73 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 3(of 11)

Best time in the category: 48:00