



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Braun, Jörg

Club: Sc impuls erfurt

Number: 1473

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 52:39

Speed: 13.68 km/h

Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 146)

Rank in course/Men: 75 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 39:50