



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailed evaluation

**Menz, Steffen**

Club: Weimar

Number: 1450

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 53:00

Speed: 13.58 km/h

Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 146)

Rank in course/Men: 78 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 9(of 16)

Best time in the category: 44:04