



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Rakel, Franziska

Club: Berlin
Number: 1420

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:19:42

Speed: 7.53 km/h
Running performance: 7:58 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 69)
Rank in course/Women: 68 (of 69)
Best time in course: 42:40

Rank in category: 11(of 11)
Best time in the category: 42:40