



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailed evaluation

**Rakel, Franziska**

Club: Berlin

Number: 1420

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:19:42

Speed: 7.53 km/h

Running performance: 7:58 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 69)

Rank in course/Women: 68 (of 69)

Best time in course: 42:40

Rank in category: 11(of 11)

Best time in the category: 42:40