



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Schlehahn, Ralf

Club: Naturfarben Schlehahn
Number: 1320

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 54:00

Speed: 13.33 km/h
Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 146)

Rank in course/Men: 85 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 18(of 26)

Best time in the category: 41:19