



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Frauendorf, Alexander

Club: Erfurt  
Number: 1461

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 54:13

Speed: 13.28 km/h  
Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 146)

Rank in course/Men: 87 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 11(of 16)

Best time in the category: 44:04