



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailed evaluation

**Denke, Lutz**

Club: Erfurt

Number: 1224

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 54:22

Speed: 13.24 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 89 (of 146)

Rank in course/Men: 88 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 13(of 21)

Best time in the category: 42:49