



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

**Joswig, Paul**

Club: Adam-Ries Sportverein e.V.  
Number: 1263

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 54:43

Speed: 13.16 km/h  
Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 146)

Rank in course/Men: 91 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 12(of 13)

Best time in the category: 39:07