



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Kuno, Wilfried

Club: Gotha

Number: 1400

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 54:45

Speed: 13.15 km/h

Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 93 (of 146)

Rank in course/Men: 92 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 7(of 15)

Best time in the category: 42:20