



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Apel, Lorenz

Club: Medletik

Number: 1436

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 54:46

Speed: 13.15 km/h

Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 94 (of 146)

Rank in course/Men: 93 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 13(of 13)

Best time in the category: 39:07