



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Nessel, Torsten

Club: Easyfun
Number: 1424

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:39

Speed: 12.94 km/h
Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 100 (of 146)

Rank in course/Men: 98 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 21(of 26)

Best time in the category: 41:19