



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Hermann, Rainer

Club: LAC Rudolstadt
Number: 1255

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 57:27

Speed: 12.53 km/h
Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 109 (of 146)

Rank in course/Men: 107 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 57:27