



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

**Schwuchow, Manuel**

Club: SG Fichtelblitze  
Number: 1365

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 58:28

Speed: 12.31 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 146)

Rank in course/Men: 111 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 14(of 16)

Best time in the category: 44:04