



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Elster, Klaus

Club: Erfurt
Number: 1467

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 59:02

Speed: 12.20 km/h
Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 116 (of 146)

Rank in course/Men: 113 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 9(of 15)

Best time in the category: 42:20