



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Görlach, Folker

Club: Hainichläufer Mühlhausen

Number: 1249

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:01:36

Speed: 11.69 km/h

Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 129 (of 146)

Rank in course/Men: 125 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 57:27