



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Berner, Roland

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Number: 1376

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:03:48

Speed: 11.29 km/h

Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 137 (of 146)

Rank in course/Men: 132 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 15(of 15)

Best time in the category: 42:20