



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Knoll, Michael

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Number: 1269

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:03:48

Speed: 11.29 km/h
Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 138 (of 146)

Rank in course/Men: 133 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 21(of 21)

Best time in the category: 42:49