



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

**Bechstein, Michael**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 1216

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:05:43

Speed: 10.96 km/h  
Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 140 (of 146)

Rank in course/Men: 135 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 24(of 26)

Best time in the category: 41:19