



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailed evaluation

**Zscharnt, Holger**

Club: DAV Inselberg

Number: 1360

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:06:37

Speed: 10.81 km/h

Running performance: 5:33 min/km

Rank in course/Total: 141 (of 146)

Rank in course/Men: 136 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 25(of 26)

Best time in the category: 41:19