



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Creutzburg, Nancy

Club: Fat fighters

Number: 1389

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 46:37

Speed: 12.87 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 69)

Rank in course/Women: 6 (of 69)

Best time in course: 42:40

Rank in category: 2(of 8)

Best time in the category: 45:45