



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Zehnisch, Katrin

Club: ESC Erfurt

Number: 1374

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 48:05

Speed: 12.48 km/h

Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 69)

Rank in course/Women: 10 (of 69)

Best time in course: 42:40

Rank in category: 3(of 13)

Best time in the category: 45:57