



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Münch, Birgit

Club: sc impuls erfurt

Number: 1296

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 49:02

Speed: 12.24 km/h

Running performance: 4:54 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 69)

Rank in course/Women: 15 (of 69)

Best time in course: 42:40

Rank in category: 4(of 13)

Best time in the category: 45:57