



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Herrmann, Karola

Club: Erfurt  
Number: 1257

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 55:31

Speed: 10.81 km/h  
Running performance: 5:33 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 69)  
Rank in course/Women: 37 (of 69)  
Best time in course: 42:40

Rank in category: 6(of 9)  
Best time in the category: 47:26