



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

**Sparbrod, Martina**

Club: sc impuls erfurt  
Number: 1335

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 57:33

Speed: 10.43 km/h  
Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 69)  
Rank in course/Women: 48 (of 69)  
Best time in course: 42:40

Rank in category: 11(of 13)  
Best time in the category: 45:57