



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Sieber-Held, Anke

Club: SSV Erfurt 02

Number: 1429

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 57:37

Speed: 10.41 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 69)

Rank in course/Women: 49 (of 69)

Best time in course: 42:40

Rank in category: 12(of 13)

Best time in the category: 45:57