



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Rudolph, Astrid

Club: SV 1899 Mühlhausen
Number: 1315

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 59:43

Speed: 10.05 km/h
Running performance: 5:58 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 69)
Rank in course/Women: 51 (of 69)
Best time in course: 42:40

Rank in category: 7(of 9)
Best time in the category: 47:26