



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailed evaluation

**Ambold, Saskia**

Club: Erfurt

Number: 1210

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:03:17

Speed: 9.48 km/h

Running performance: 6:20 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 69)

Rank in course/Women: 56 (of 69)

Best time in course: 42:40

Rank in category: 6(of 11)

Best time in the category: 42:40