



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailed evaluation

**Knape, Marcel**

Club: USV Erfurt

Number: 1471

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 38:26

Speed: 18.73 km/h

Running performance: 3:12 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 146)

Rank in course/Men: 1 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 1(of 12)

Best time in the category: 38:26